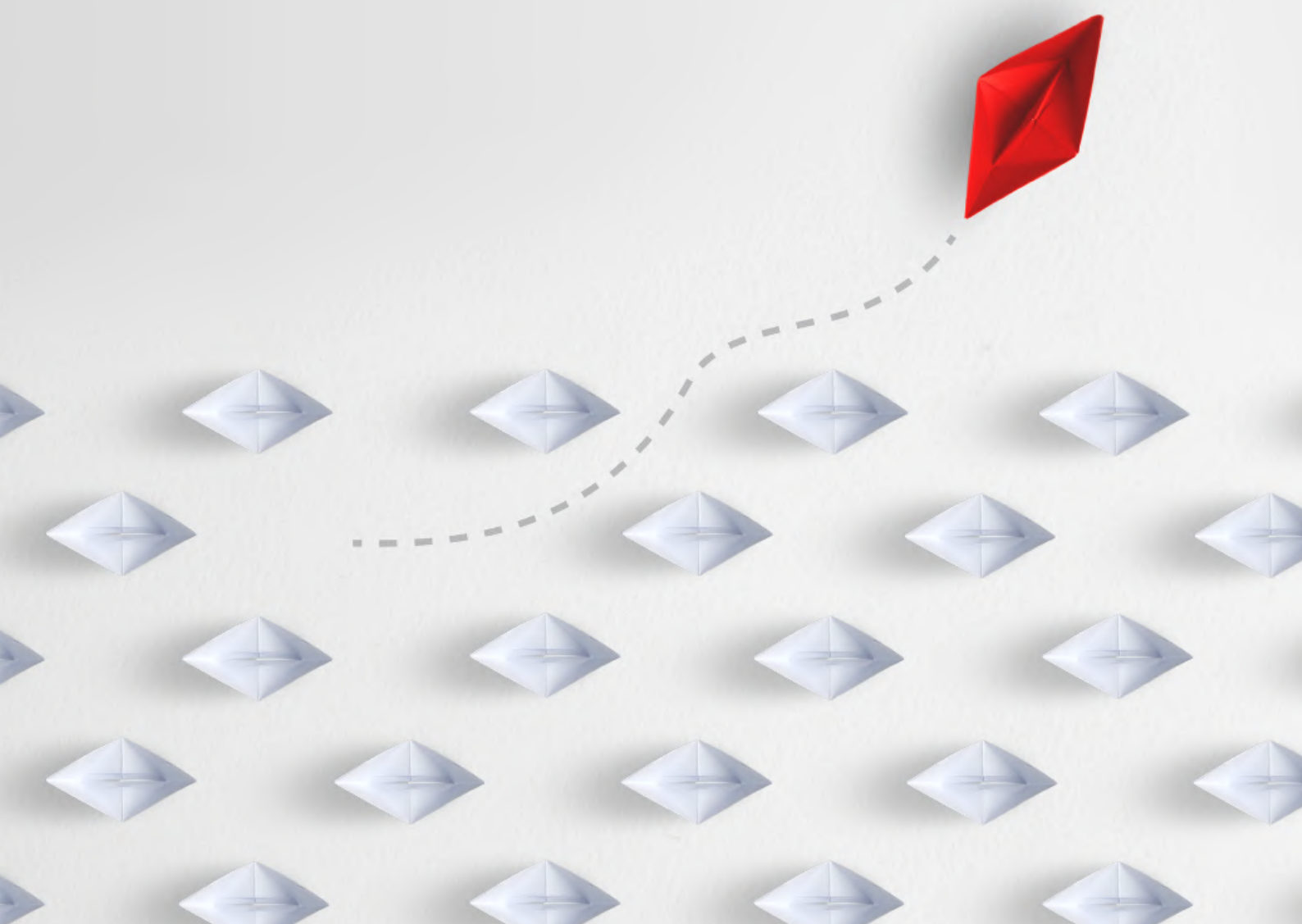


TRABALHO:

a gente precisa conversar.



TRABALHO:

a gente precisa conversar.

Objetivo deste curso

Desenvolver uma visão crítica sobre a nossa relação com o trabalho em busca de algo mais saudável integralmente e que faça sentido pra você e pro mundo, promovendo a conscientização e **multiplicar a reflexão** a respeito de novos jeitos de trabalhar e de se relacionar com essa dimensão tão importante das nossas vidas.

Programa

03/06 | Aula 1: Você e o trabalho

- O que mudou no conceito de carreira
- Mal-estar na relação com o trabalho
- Quem é você sem o crachá?

10/06 | Aula 2: Produtividade pra quê?

- Rotinas, disciplina e esforço, reimaginados
- Criatividade
- Eficácia e procrastinação

17/06 | Aula 3: Você não precisa fazer tudo sozinho(a)

- Rede de apoio e networking
- A arte de delegar e liderar
- Perfeccionismo e vulnerabilidade

24/06 | Aula 4: Seu lugar no mundo

- Propósito e posicionamento pessoal
- Seus cases de sucesso
- Manifesto profissional

01/07 | Webinar de Encerramento: Multiplicando a mudança

- Encontro de celebração do final do curso aberto a convidados
- Falas de alunas e participações especiais

Para quem é destinado?

Profissionais de qualquer área que busquem uma **relação mais saudável com o trabalho** e entendam a relevância dessa troca de conhecimento para que indivíduos, coletivos e organizações possam contribuir para uma sociedade mais igualitária e de bem-viver.

Especialmente, **autônomos e líderes**, para que reconheçam em si possibilidades de evolução que possam ser multiplicadas em suas equipes e comunidades.

Inscrições abertas

Primeira turma: 03/06 a 01 de julho
Encontros às quintas-feiras no Zoom,
às 17h30-19h (Amsterdam) / 12h30-14h (Brasília)

- Aulas gravadas e acessíveis online
- Exercícios pré-aula e indicações de leitura
- Webinar de encerramento aberto a convidados
- Certificado de conclusão do curso
(mediante entrega do manifesto profissional e/ou fala no webinar)

Inscrição **R\$ 294** (em até 12x) | **€ 68** (em até 3x)



TRABALHO:

a gente precisa conversar.

Nossas Premissas

1. O trabalho é importante, mas ele **não é tudo**.
2. Dinheiro é importante. Mas a gente precisa **aprender a cultivar e usufruir as outras riquezas que já temos**: nosso tempo, nossa energia, nossa atenção e nossos vínculos.
3. Cada um de nós tem **o poder e a responsabilidade** de promover algum nível de transformação social, por menor que seja.
4. Nossa mente e nossa **intuição** são nossos maiores ativos e precisamos cuidar muito, muito bem delas.
5. É importante e urgente conversarmos sobre saúde mental na relação com o trabalho, suas causas e implicações individuais e sociais.
6. É importante e urgente **questionarmos o que aprendemos sobre o trabalho até aqui**.
7. **Enquanto não estiver bom pra todos, não está verdadeiramente bom pra ninguém**.
8. A **(auto)compaixão** é muito, muito mais poderosa que o esparro.
9. O mundo precisa da sua contribuição, dada do seu jeito, usando as **suas forças únicas**.
10. O trabalho, o aprendizado e a vida podem e merecem ter **cor, diversão e prazer**.

PARTICIPE DO WEBINAR GRATUITO

O QUE O BURNOUT ME ENSINOU SOBRE A MINHA RELAÇÃO COM O TRABALHO

TERÇA 25/05 | 12H30* | VIA ZOOM

SAIBA MAIS E INSCREVA-SE

Organizado e facilitado por

Carol Milters

Escritora, autora do livro "*Minhas Páginas Matinais: Crônicas da Síndrome de Burnout*", idealizadora da **Semana Mundial de Conscientização da Burnout** e do grupo de apoio **Burnoutados Anônimos**.

Seu livro já foi vendido em mais de 15 países, em inglês e português. Seu propósito é ampliar a conscientização sobre a saúde mental no trabalho e a síndrome de Burnout, compartilhando a cura que existe através da palavra escrita e falada.



carolmilters.com

[instagram.com/carolmilters](https://www.instagram.com/carolmilters)

[youtube.com/carolmilters](https://www.youtube.com/carolmilters)

**Clique abaixo e inscreva-se no curso
"Trabalho, a gente precisa conversar"**

RESIDENTES NO BRASIL 

RESIDENTES NO EXTERIOR

**A cada 5 inscrições, será
disponibilizada 1 bolsa integral
para pessoas interessadas e que
não tenham condições
financeiras.**

Qualquer dúvida, contate a Carol
via e-mail ou Whatsapp:

hello@carolmilters.com

+31 6 1152 4137

